

您的求医指南

保护您以及您的家庭
和社区的健康



求医, 要找对地方!

了解患病或受伤时到何处求医,
照顾好自己和家人。



家庭医生

所有非紧急的健康问题, 请找您的家庭医生。

- 长期慢性疾病
- 止疼
- 持久不愈的感冒和咳嗽



健康热线

拨打电话 0800 611 116,
将有护士为您提供免费健康咨询。

- 每天24小时, 一周七天都可拨打
- 提供口译员
- 护士提供健康咨询



事故与医疗 (A&M)

如果您的家庭医生不在, 您可以去就近的A&M诊所。

- 眼部外伤
- 轻微哮喘
- 运动损伤
- 轻微疾病



医院

如遇到危及生命的紧急情况, 拨打111。

- 胸部疼痛
- 头部受伤
- 严重失血
- 重大事故

知道要去哪里: adhb.health.nz

健康的社区 - 世界一流的医疗保健 - 靠大家一起来实现

温馨提示

请帮助我!我不舒服,我应该去哪里?

您的家庭医生对保持您全家人的健康起着重要作用。给您的医生打电话寻求医疗建议并预约看病时间。

如果我没有家庭医生怎么办?

看看您的朋友、家人和邻居是否能向您推荐一位就近的医生。您也可以到网站上寻找家庭医生(并且查看他们的收费价格):www.healthpoint.co.nz

我没办法去找医生,怎么办?

如需立刻寻求医疗建议,联系您的家庭医生,或拨打健康热线0800 611 116向护士求助。这是7天24小时的免费服务。如果您的第一语言不是英语,口译员会帮助您。

我无法在诊所开门时间去看病,那么我应该去哪儿?

如您在医生下班时间需要紧急救助,您当地的“事故与医疗”(A&M)诊所会开门接诊。您可以访问我们的网站adhb.health.nz找到距离您最近的A&M诊所。

我应该什么时候去医院?

如果您感到严重不适,需要紧急就医,请立即前往奥克兰市医院看急诊科,或打紧急求助电话111。



不确定去哪里?

拨打健康热线 0800 611 116,
将有护士为您提供免费健康咨询。