

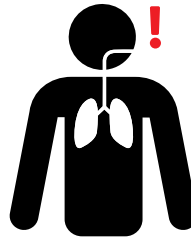
ကောင်းပါတယ်။
မကောင်းပါ။

Yes / Good
No / Bad



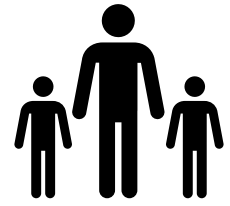
ကျွန်ုပ် နာကျင်နေသည်။
(ကျေးဇူးပြုပြီး နာကျင်နေသည့်
နေရာကို ညွှန်ပြပေးပါ။)

I have pain
(please point where)



အသက်ရှူရတာ ခက်ခဲနေသည်။

Hard to breathe



မိသားစု။
ကျေးဇူးပြုပြီး ကျွန်ုပ်၏
မိသားစုကို ခေါ်ပေးပါ။
Family /
Please call my family



ကျွန်ုပ် နေမကောင်းဖြစ် နေသည်။

Nausea /
I feel sick



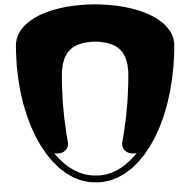
အိမ်သာ။

Toilet



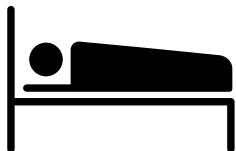
ကျင်ငယ်ထည့် သောပုလင်း။

Urine bottle



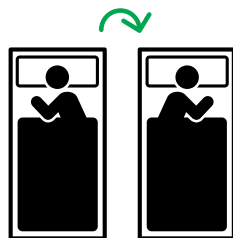
လူနာသုံး ကျင်ကြီး
၊ ကျင်ငယ် စွန့်သည့်အိုး။

Bed pan



အိပ်ယာ။
ကျွန်ုပ် လဲလျောင်းချင်သည်။

Bed /
I want to lie down



တဖက်သို့ လှည့်ပါ။
အနေအထား ပြောင်းပါ။

Turnover /
Change Position



အိပ်ယာပေါ်တွင် မတ်မတ်ထိုင်ပါ။

Sit up in bed



ကုလားထိုင်ပေါ်တွင် ထိုင်ပါ။

Sit in chair



ကျွန်ုပ် လမ်းလျှောက်ချင်သည်။
ကျေးဇူးပြုပြီး လမ်းလျှောက်ပါ။

I want to walk /
Please walk



ကျွန်ုပ် လမ်းမလျှောက်ချင်ပါ။
ကျေးဇူးပြုပြီး လမ်းမလျှောက်ပါနှင့်။

I do not want to walk /
Please do not walk



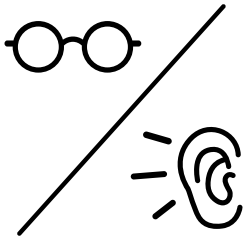
လမ်းလျှောက်ရန်
အထောက်အကူပြုသော အရာ။

Walking aid

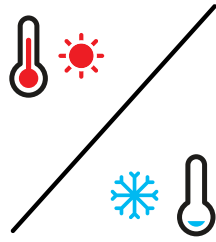


လူနာထိုင် ဘီးတပ်ကုလားထိုင်။

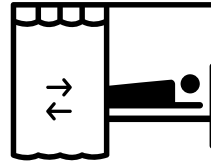
Wheelchair



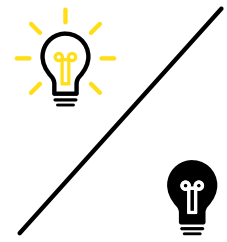
မျက်မှန်။
အကြားအာရုံကို
အထောက်အကူပြုသော ကိရိယာ။
Glasses /
Hearing aids



ကျွန်ုပ်ပူသည်ဟု ခံစားရသည်။
ကျွန်ုပ်အေးသည်ဟု ခံစားရသည်။
I feel hot /
I feel cold



လိုက်ကာများဖွင့်ပါ။
လိုက်ကာများပိတ်ပါ။
Open curtains /
Close curtains



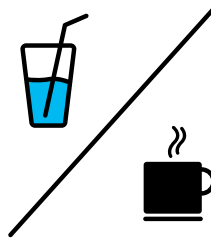
မီးဖွင့်ပါ။
မီးပိတ်ပါ။
Lights on /
Lights off



ကျွန်ုပ် ဗိုက်ဆာသည်။
ကျေးဇူးပြုပြီး ကြိုးစားပြီးစားပါ။
I'm hungry /
Please try to eat



ကျွန်ုပ် ဗိုက်မဆာပါ။
ကျေးဇူးပြုပြီး အစားမစားပါနှင့်။
I'm not hungry /
Please do not eat



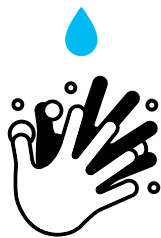
ကျွန်ုပ် ရေဆာသည်။
ကျေးဇူးပြုပြီး ကြိုးစားသောက်ပါ။
I'm thirsty /
Please try to drink



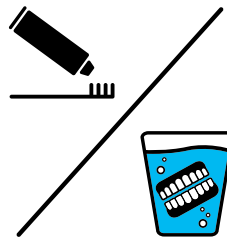
ကျွန်ုပ် ရေမဆာပါ။
ကျေးဇူးပြုပြီး မသောက်ပါနှင့်။
I'm not thirsty /
Please do not drink



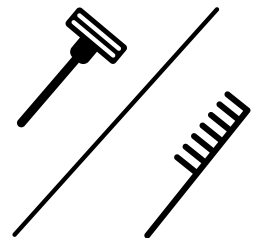
ရေချိုးပါ။
Shower



လက်များကိုဆေးပါ။
Wash Hands



သွားများကိုတိုက်ပါ။
သွားမရှိသောသူများ
အသုံးပြုသည့် အံကပ်။
Brush Teeth /
Dentures



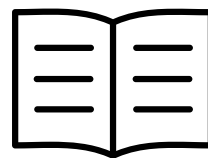
ရိတ်ပါ။
ခေါင်းဖြီးပါ။
Shave /
Comb



အဝတ်အစားများကို လဲပါ။
Change Clothes



အသုံးအဆောင် များထည့်သည့်အိတ်။
Bag



စာအုပ်။
Book



လက်ကိုင်ဖုန်း / လက်ဖြင့်ပွတ်ရသော ရွယ်အစားနှင့်
ဆိုဒ်ကြီးသော ခေတ်မှီဖုန်း။
(မိုဘိုင်းဖုန်း / တက်(တ)လက်)။
Mobile Phone /
Tablet